

Mensajes de texto y llamadas telefónicas como instrumentos para promover comportamientos saludables en la población hispana

El Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Nuevo México busca hombres y mujeres hispanos que hablen español y que sean mayores de 18 años para participar en una investigación

El propósito de este estudio es obtener nuevas ideas para utilizar mensajes de texto y llamadas telefónicas como herramientas de prevención de enfermedades y promoción de comportamientos saludables con la comunidad hispana de Nuevo México. 90 participantes tomarán parte en este estudio. Este estudio está patrocinado por el Instituto Nacional de Cáncer a través de la Subvención Suplemento P30 otorgada al Cáncer Center de la Universidad de Nuevo México.

Si usted está de acuerdo en participar, sucederá lo siguiente: Usted completará dos cuestionarios: uno en donde se le hacen preguntas acerca de usted, como son su edad y su ascendencia. El otro cuestionario hace preguntas acerca de qué come usted y cuánta actividad física realiza (le tomará 25-30 minutos completarlo). Luego, usted tendrá las mismas posibilidades de participar en uno de tres posibles grupos.

Grupo 1: Usted no tendrá que hacer nada más hasta el fin del estudio a las 12 semanas. Grupo 2: Usted recibirá mensajes cortos de texto personalizados (SMS) o “mensajes de texto” que serán enviados dos veces al día durante cinco días por 12 semanas. El participante en el Grupo 3 recibirá mensajes de texto que serán enviados dos veces al día durante cinco días a la semana por 12 semanas Y recibirá también una llamada telefónica semanal (que durará hasta un minuto) por parte de un educador de salud por 12 semanas. Al final de las 12 semanas nos encontraremos nuevamente y usted completará una o dos encuestas cortas, una dirigida a todos los participantes en donde se pregunta qué comió y cuánta actividad física realizó. Quienes participaron en los Grupos 2 y 3 responderán además otra encuesta en donde se les preguntará si considera útil la utilización de mensajes de texto o de mensajes de texto y llamadas telefónicas (le llevará 25-30 minutos responder).

La participación en este estudio es apreciada. En retorno por su tiempo, todos los participantes recibirán una tarjeta de compra de \$50. Los participantes en el Grupo 3 recibirán tarjetas de compra por un total de \$60.

1. ¿Tiene Ud 18 años o más de edad? Si No
2. ¿Es Ud hispano? Si No
3. ¿Habla y lee español? Si No
4. ¿Prefiere Ud comunicarse en español? Si No
5. ¿Usa Ud a teléfono celular que tiene la capacidad de recibir mensajes de texto? Si No
6. ¿Participó Ud en el programa educacional llamado Cáncer 101? Si No
7. ¿Si es mujer: Está embarazada? Si No
8. ¿Aceptaría participar en este estudio? Si No
9. ¿Si acepta, cuál es su nombre? _____
10. ¿Por favor, podría darnos un teléfono en donde podamos contactarlo? _____

Para más información póngase en contacto con:

Dra. Laura L. Nervi (505) 272-0748; lnervi@salud.unm.edu

Investigador Principal: Dr. Andrew L. Sussman